

FREYJAs • KräuterSommer 2019 •

Die Zeit des FrauenDreißigers, angefüllt mit besonderen Veranstaltungen, Ritualen und Angeboten im Kräuterhof...

*würden wir das wunder einer einzigen pflanze klar sehen,
würde sich unser ganzes leben ändern . buddha*

Halloo Ihr lieben Kräuterbegeisterten,

Herzlich Willkommen!

Eine schöne reiche und wilde Zeit im Kräuterjahr ist jetzt erfahrbar, spürbar: der KRÄUTERSOMMER.

In dieser intensiven Naturzeit findet traditionell der FrauenDreißiger statt, eine im kollektiven Bewusstsein verankerte besondere Zeit, ähnlich den immer aktueller werdenden Rauhnächten, und auch wieder ganz anders.

Jetzt werden sowohl Erntearbeiten, als auch leichtes Sommersein gefördert. Wir können die freye Fülle von Mutter Natur auf vielfältigste Weise sinnlich spüren, klar begreifen, erleben und einfach genießen... Seit Jahren biete ich zu dieser intensiven Naturzeit verschiedenste Veranstaltungen an und heuer kommen wieder besondere Highlights hinzu. Durch die günstigen Konditionen können alte Hasen und Häsinnen trainieren, Erfahrungen austauschen, wie auch Einsteiger*innen Stimmiges ausprobieren und gemeinsam hochwertige Naturbildung erleben.

So lade ich Dich ein, frey zu wählen und zügig konkret mit den Anmeldungen zu werden, damit wir gemeinsam feiern können, D-einen Sommer besonderer Art - KräuterSommer eben !

Damit Dir Deine Auswahl leichter fällt, gibt es heuer neu zusätzlich zu den Seminarangeboten folgende Rabattstaffelung:

- Bei Besuch von 2 Seminaren: 10 % , ab 3 oder gar mehr 20 %

Ermässigung auf den gesamten Kurspreis !!!

Zusätzlich gilt im Kräutersommer:

- liegt umfangreiches Infomaterial zu Pflanzen & Seminaren 2020 aus
- stehe ich für persönliche Karten- & Runen Beratungen an den **Orakeltagen** (30.07. und 06.08. von 10 - 18 Uhr) zu Sonderkonditionen zu Verfügung (20 min. nur 10.- €) - bitte lass dich in die Terminliste

eintragen, jede halbe Stunde wird eine Session nach Anmeldungseingang vergeben -

- **Sommerpreise:** auf Einkäufe im Kräuterhof, Schmuck- und Steinladen, Räucherstoffe & Vieles mehr gebe ich bis zu 50 % Rabatt !
- an jeder/m Kurs-Teilnehmer*in, sowie bei Einkauf eines **Buches** aus meinem Verlag gibt es **gratis** 3 Kräuter im Topf
- und zu guter Letzt:

Wer zu zweit kommt, wird mit einem "**Paarrabatt**" von 10 % Ermässigung auf die Seminargebühr belohnt - also: schenkt Euch sinnvoll gemeinsame Zeit einfach mit einem Seminar-Gutschein !

Deine **Fragen - Anmeldungen** nehme ich gerne ab SOFORT entgegen:
per Telefon 09554 - 8161 (AB) - per Email info@kraeuternetz.de
per Kontaktformular auf meiner webseite www.kraeuternetz.de.
Dort findest Du auch AGBs, und Infos zum Herunterladen.

Ich freue mich sehr Dich im wunderVollen KräuterSommer zu begrüßen
Herzlich Freyja

freyes wyrken & grünes wachsen



F R E Y J A

Die Kräuterfrau

www.kraeuternetz.de

verlag freyjaskessel

Hier findest du mich auf facebook: [kraeuternetz](https://www.facebook.com/kraeuternetz)

Kerstin Hertinger

Marktstraße 26 OT Prölsdorf

96181 Rauhenebrach

Telefon 09554 8161

Email info@kraeuternetz.de

UStIdentNr: DE 22 1101 872

Bankverbindung:

IBAN: DE30 793501010190794099

BIC : BYLADEM1KSW

© copyright geschützt, FREYJA 2019

Seminar - Übersicht

JULI / AUGUST

Sa 27.07.19 10.00 - 18.00 TIPP! KräuterSommerbeginn & **Hoffest** in Prölsdorf - freier Eintritt ohne Anmeldung - Sommerpreise bis zu 50% danach:

Sa 27.07.19 18.30 - 21.00 **Jahreskreisfest** Lugnasadh - OpferRitual der Schnitter*innen 20.- € - Anmeldung erwünscht

So 28.07.19 10.00 - 16.00 **Wiesenschmaus** - Fülliges SommerBuffet

Mo 29.07.19 10.00 - 14.00 **HeilfelsenPilgern** - auf den Knochen von Mutter Erde - SteinwesenKommunikation

Di 30.07.19 10.00 - 18.00 **Geöffneter Kräuterhof & Orakeltag** mit **Runen, Tarot & Mehr** - Persönliche Beratung 20 min nur 10.-€ - bitte hole Dir Deinen Wunschtermin JETZT !

Mi 31.07.19 10.00 - 17.00 Pflanzenwirkstatt **KräuterHeilKosmetik**

Do 01.08.19 10.00 - 17.00 2-tägiges PraxisSeminar II

Di 06.08.19 10.00 - 18.00 **Geöffneter Kräuterhof & Orakeltag** mit **Runen, Tarot & Mehr** bitte hole Dir Deinen Wunschtermin JETZT !

Mi 07.08.19 10.00 - 17.00 Pflanzenwirkstatt **Grüne Apotheken**

Do 08.08.19 10.00 - 17.00 2-tägiges PraxisSeminar I

Fr 09.08.19 10.00 - 16.00 **FreyjaTag** im Zaubergarten der weisen Frauen

Sa, 10.08. 10.00 - So, 11.08. 15.00 **WILD & WEISE** Natur & Mythos

Mi 14.08.19 10.00 - 17.00 **Pflanzenwässer & Essenzen**

Do 15.08.19 09.00 - 14.00 Kräuterweihe & Vollmond der Königin

Do 15.08.19 09.00 - 12.00 **13-Monde- KräuterErnte** & Vollmond der Königinnen einzeln zu buchen - einzeln nur 40.- € - bitte anmelden

Traditionell beginnt der Kräutersommer mit einem Kräuterhoffest - es wird gefeiert mit vielen Angeboten zu Sommerpreisen, Workshops & einem genussvollen Kräuterbuffet auf Spendenbasis...

Herzlich Willkommen

FREYJA & das Grüne-Team des Kräurerhofs

Die einzelnen Seminar - Ausschreibungen im Detail:

So, 28.07.19 · **Wiesenschmaus - Kochkurs** - Fein Fülliges SommerBuffet
Kulinarisches aus Wildpflanzen & Gewürzkräutern

Bei diesem Kochseminar lernst Du vor allem die Verwendung der verschiedenste Wildpflanzen, frischen Gartenkräutern & exotischen Gewürzen kennen. Wir verarbeiten diese mit wenigen, einfachen und überall erhältlichen Zutaten, sowie speziellen seltenen Nahrungsbesonderheiten.

Dabei liegen die Schwerpunkte auf den Grundsätzen der vielfältigsten Ernährungslehren, wie Rohkost, Diätik der Hildegard von Bingen, Ayurvedic, Makrobiotik und andere natürliche Rezepturen. Es werden Überblicke und BasisEinblicke in die Praxis von Warenkunde, modernen Nahrungsergänzungen, trendigen Soulfoods und dem Verwerten der leicht selbstzuziehenden Kräuterpflanzen gegeben.

So sind meine Kochseminare sowohl für Anfänger*innen in Küche und Kräutergarten als auch für erfahrene Köch*innen und innovative Profis im Gastronomiebereich bestens geeignet.

Kosten

- 110.- € inkl. Rezepte, Audiofile und köstliches Essen mit reinen Zutaten aus kontr. bio-öko Anbau

Bitte mitbringen, falls vorhanden: (Keramik)Messer, Schürze, Schraubdeckelgläser für die Kostproben, Datenstick

Hinweis:

Da eine angemessene Ernährung stets als eine Säule der Heilkunst gilt, gehe ich besonders auf individuelle Bedürfnisse, Fragen und Gegebenheiten ein. Bitte teile mir vorab Deine Ernährungsvorlieben oder Nahrungsumstellungen und Unverträglichkeiten aller Art (Nahrungsmittel, wie Gluten oder Milcheiweiß, Pollen, Zusatzstoffe usw.) detailliert mit.

Ich variere mit Begeisterung nach Deinen Wünschen meine MenüPläne und zeige, wie auch Du mit der wundervollen Welt der Kräuter: Gerichte von unmittelbar, einfach schnell und wild natürlich mit Freude und UnterwegsGeschmack, über leicht kombinierbare Vorratshaltung mit frischen Pflanzen, überraschend vielseitig aufgewertete feingünstige Familienspeisen, bis zu raffiniert-exklusiv-und individuelle sinnlich-gesunden Festgelagen gestalten kannst. Wie Du willst, bis es schmeckt...

Ich freue mich auf ein gemeinsams geschmacklich rundum gelungenes KräuterKüchenWerkeln.

Mo, 29.07.19 · 10 - 14 Uhr (ohne Fahrtzeiten) **Pilgern zu den Heilfelsen**
Mit Erdenwesen kraftvolle Heilung finden

Eine naturspirituelle Führung zu den uralten NaturDenkmälern in unserer wundervollen Waldheimat. Aufbereitet durch geomantische und radiästhetische Erkenntnisse lernst du den energetischen Kontakt zu verschiedenen Heilfelsen und ihre feinstoffliche Aspektierung aufzunehmen.

Feinsinnige Verbindungen mit den uralten Steinwesen und der Heiligkeit der Erde als unser lebendiger Krafraum hilft dir im Kern deines Wesens Antworten auf Lebensfragen zu finden, Zusammenhänge in den mentalen Feldern zu verstehen und ein auf deinen Seelenplan orientiertes Leben zu gestalten.

Kosten: € 60.- inkl. Kräutertee & Edelstein zur EnergieSpeicherung
Bei Bedarf Unterlage, Schaffell und Trinkflasche mitbringen
Genauere Erkundungsorte werden je nach Interesse der TeilnehmerInnen erspürt und zusammengestellt. Mitfahrgelegenheiten werden gerne angeboten und gebildet!

Lass dich halten von den Knochen der Mutter Erde !

• **NEU - 2-tägige PraxisSeminare der Pflanzenwerkstatt :**

Mi, 31.07.19 & Do, 01.08.19 jeweils 10 - 17 Uhr • **KräuterHeilKosmetik** •
• **Natürliche Reinigung, Pflege, Stärkung & Schönheit** •

Die Haut als unser Beziehungsorgan, die äußerliche prophylaktische HeilPflanzen- Anwendung, das sinnlich genüssliche Pflegen sind als moderne natürliche Alternative hochaktuell.

Im Theorieteil werden die verschiedenen traditionellen Formen zur Gesunderhaltung spezieller Hautregionen und insbesondere die Wirkstoffe der Pflanzeneinflüsse in den rhythmischen Zusammenhängen als generelle begleitende Therapien vorgestellt.

Im Praxisteil lernen wir die einfache, bis raffinierte Herstellung verschiedenster Arten von Emulsionen, Lotionen, Cremes, Balsam oder KräuterGele. Es werden Badesalze, Duschöle und duftende KräuterMilche, Körper- & RaumSprays, Insektenrolli & Sonnenschutz, sowie sprudelnde Badekugeln angefertigt.

Jede/r kann eine individuelle Salbe mit Wasser und Fettphase nach eigener Rezeptentwicklung rühren. Dabei werden hochwirksame frische Pflanzenteile geerntet weiterverarbeitet und mit feinen Hydrolaten, natürlichen Basisölen oder wertvollen Essenzen und ätherischen

Duftölen aus dem reichen Vorrat des Kräuterhofs veredelt. Jede/r erhält schöne, umfangreiche und selbstkreierte Proben zum Mitnehmen.

Kosten für das 2-tägige PraxisSeminar:

€ 180.- inkl. Skript, Audio, Tee und Snack,

sowie 2 köstliche vegetarische Kräutermenüs in den Mittagspausen zzgl. ca. 30.- Materialkosten (je nach Größe der Gruppe)

Apothekerfläschchen, hübsche Kosmetikgläser und Laborutensilien können mitgebracht oder vor Ort erworben werden.

Mi, 07.08.19 + Do, 08.08.19 **NEU PraxisSeminar PflanzenWirkstatt I**

• **Grüne Apotheken aus aller Welt** •

Kräuterpflanzen und ihre breitgefächerten Anwendungsformen sind sowohl hochaktuell, als auch in der traditionellen Volksmedizin überall auf unserer Erde sinngemäß verankert.

Im Theorieteil werden Grundkenntnisse in Ethnobotanik und Phytotherapie, von Inhaltsstoffen, den Wirkweisen verschiedenster Kräuter vermittelt, sowie ihre speziellen Verarbeitungsformen und Veredelung zu natürlichen Arzneien von der Hildegardmedizin, über die Urmedizin aus Alteuropa, von den Nativs aus Amerika, dem Ayurveda oder der Trad. Chin. Medizin.

Im Praxisteil übst Du das sachgemäße Ernten, Trocknen und erlernst verschiedenste Verarbeitungsformen, wie Kräuteröle, BlütenEssige und Heilweine. Es werden UrEssenzen, Fluids mit und ohne Alkohol angesetzt und Kräutersalze, Pulver und Mixturen nach überlieferten und eigenen Rezepturen gerührt.

Dabei kannst Du aus der artenreichen PflanzenVielfalt des Kräuterhofs unmittelbar wählen, ernten und erfährst so, die in der Ethnobotanik verwurzelte Verwendungsgeschichte, die Heilweisen der spirituellen Pflanzenwelt unserer Erde hautnah.

In Probegläsern abgefüllt entsteht so für jede/n TeilnehmerIn eine ganz persönliche Grüne KräuterApotheke.

Kosten für das 2-tägige PraxisSeminar:

€ 180.- inkl. Skript, Audio, Tee und Snack,

sowie 2 köstliche vegetarische Kräutermenüs in den Mittagspausen zzgl. ca. 30.- Materialkosten, je nach Größe der Gruppe

Apothekerfläschchen, hübsche Kosmetikgläser und Laborutensilien können mitgebracht oder vor Ort erworben werden.

Fr, 09.08.19 10.00 - 16.00 Uhr • **FreyjaTag - FrauenTag**
Im ZauberGarten der weisen Frauen

Freyja öffnet das Tor zur Kräuterapotheke der grünen Göttinnen. Bei einer interessanten Exkursion rund um den Kräutergarten zeige ich Dir einheimische traditionelle Phytohormonpflanzen, fernöstliche Exoten und indianische Frauenkräuter aus aller Welt. Sie alle besitzen unterschiedliche wertvolle Inhaltsstoffe und begleiten weibliche Körper und Seelen in ihren Rhythmen und zu Schwellenzeiten. Die vielseitig anwendbaren Hormonbaustoffe und Adaptogene der Pflanzenwelt lassen sich wundervoll für körperliches und seelisches Wohlbefinden einsetzen. In der Verbindung von überliefertem Heilwissen und modernen wissenschaftlichen Forschungsergebnissen stelle ich Dir Heilpflanzenanwendungen und achtsame Übungen vor, die Du individuell und einfach in Deinem Alltag umsetzen kannst. Im Praxisteil stellen wir ein ProgesteronGel, natürliches Bitterpulver, ein pflegendes Hauttonikum und andere Kräuterköstlichkeiten her und jede Teilnehmerin bekommt Proben mit nach Hause. In der Mittagspause biete ich Dir an, bei einem feinen Kräutermenü sinnlich zu genießen und mit viel Wissen zur natürlichen Ernährungslehre gemeinsam zu entspannen

Kosten 110.- € inkl. Material, Skript & Audiofile, Getränke & Snack zzgl. 12.- € Mittagmenü nach Wunsch
Bitte mitbringen, falls vorhanden:
Stofftasche, Schraubdeckelgläser, Wasserflasche und Schreibzeug.

Sa, 10.08. 10.00 bis So, 11.08. 15.00 **Wild & Weise - Natur & Mythos**
• **Schamanisches Wochenende** mit den nordisch mythologischen
Kräften von Pflanzen, Runen & einem keltischen Schwitzhütten Ritual •

In diesem aussergewöhnlichem Seminar erfährst Du, auf welche Weise die uralten Runenkräfte und die traditionell in dieser Jahreszeit überaus wirksamen Pflanzenwesen gemeinsam wirken, Spannendes zeigen und für uns zur Erforschung bereit halten.

In der ureigenen Komposition von Runen und Pflanzen werden verschiedenste Energien in ihrer Anwendbarkeit ausgeglichen, so erlernen wir harmonische Verbindungen, Entwicklung und Wachstum auf uralte natürliche Arten der Verwandlung kennen und leichter im individuellen modernen Leben zu integrieren.

Über Naturmeditationen, die nordische Körperkunst Wyda und ein keltisches SchwitzhüttenRitual werden Dir die 9 Welten des nordischen Weltenbaumes Yggdrasil vertraut und ihre Kräfte zugänglich.

Dieses Seminar ist für Anfänger*innen & Fortgeschrittene gleichermaßen konzipiert. Direkt umsetzbare Alte Weisheit & Naturspirituelle Pflanzenkunde werden stets praxisnah und orientiert nach den persönlichen Themen der Teilnehmer*innen vermittelt.

Kosten: 220;- € inkl. Schwitzhüttenleitung, Skript, Tee, Snacks & dem gesamten Material (auch das Holz für die Schwitzhütte z.B.)
zzügl. 45.- € vegi Vollverpflegung an beiden Tagen & 1 Übernachtung
Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, (Hand)Tuch für die Schwitzhütte, wer will, Trommel, Musikinstrumente zum nächtlichen Feuersitzen, Amulette, eigene Runensets zum Weihen, sowie ein Medizingeschenk (ca. 10.- €) für Feuermann/frau

Lebenszeit ist Schöpfer*innenzeit - Willkommen bist Du in Deiner natürlichen Heimat !

Mi, 14.08. 10.00 - 17.00 Uhr & Do, 9.00 - ca. 14.00 Uhr

• **Homöopathische PflanzenWässer & Essenzen** • **Feinstoffliche Essenzen aus der Natur-Wirkstatt zum Vollmond der Roten Königin**

Wie oben, so unten - ein weltweites hermetisches Naturprinzip der Makro- & Mikrokosmologie. Mit astrologischer Signatur-, Symbol-, Organ- & Elementezuordnung erfährst Du Grundkenntnisse der Feinstofflichkeit und Wirkweisen der PflanzenEnergetik, Spagyrik und Alchemie.

Durch spezielle Führungen, Meditationstechniken und empirischen Ritualen erleben wir die lebende Natur als Spiegel der Seele - D-ein innerer HeilRaum entsteht.

Im Studium der überlieferten Weisheitslehren verstehst du konkrete Zusammensetzungen mit den Resonanzen im Inneren auszugleichen. In der AlchemieWirkstatt wird dann in Form von Blütenwässer, Essenzen, Veredelungen der verschiedensten Pflanzenwirkstoffen kreativ umgesetzt. Du kannst, geschützt durch empathische Führung, Einblicke in die alteuropäische Sidhekunst erkunden, sinnschöpfende Verhaltensänderungen erkennen und Pflanzenarzneien, in Korrespondenz deiner persönlicher Themen eigen ermittelt, unmittelbar selbst herstellen.

Termine: Sa, 20.07.19 - So, 21.07. 10 - 17.00 Uhr 2-tägig PraxisSeminar
Kosten 180.- € siehe Pflanzenwirkstatt Neu
oder im Kräutersommer:

Mi, 14.08.19 & Do, 15.08.19 mit **13-Monde**-Vollmond Ritual

Kosten : Mi, 14.08. 10.00 - 17.00 Uhr + Do, 9.00 - ca. 14.00 Uhr

€ 140.- inkl. Skript, Audio, Tee und Snack

zzgl. 12.- € köstliches vegetarisches Kräutermenü am MittwochMittag

Bitte mitbringen:

Apothekerfläschchen, Sprühflacons zur Raumenergetisierung können mitgebracht oder vor Ort erworben werden.

Do, 15.08.19 9.00 - ca. 14 Uhr • **Vollmond der Roten Königin** •

• **Kräuterbuschen, Vollmond-Ritual & Kräuterbrunch** •

kann auch extra gebucht werden: € 40.- bitte anmelden - Bei Interesse an den fortlaufenden 13-Monde-Kurs kannst du dich im Ritual-Verteiler (nicht Kräuterbrief) eintragen lassen und erhältst monatlichen Skripte & Einladungen

• Ende des Kräutersommers 2019 - danach sind Sommerferien
von 19.8. bis 9.9.19 ist der Kräuterhof geschloss....

@Copyright FREYJA - Kräutersommer 2019